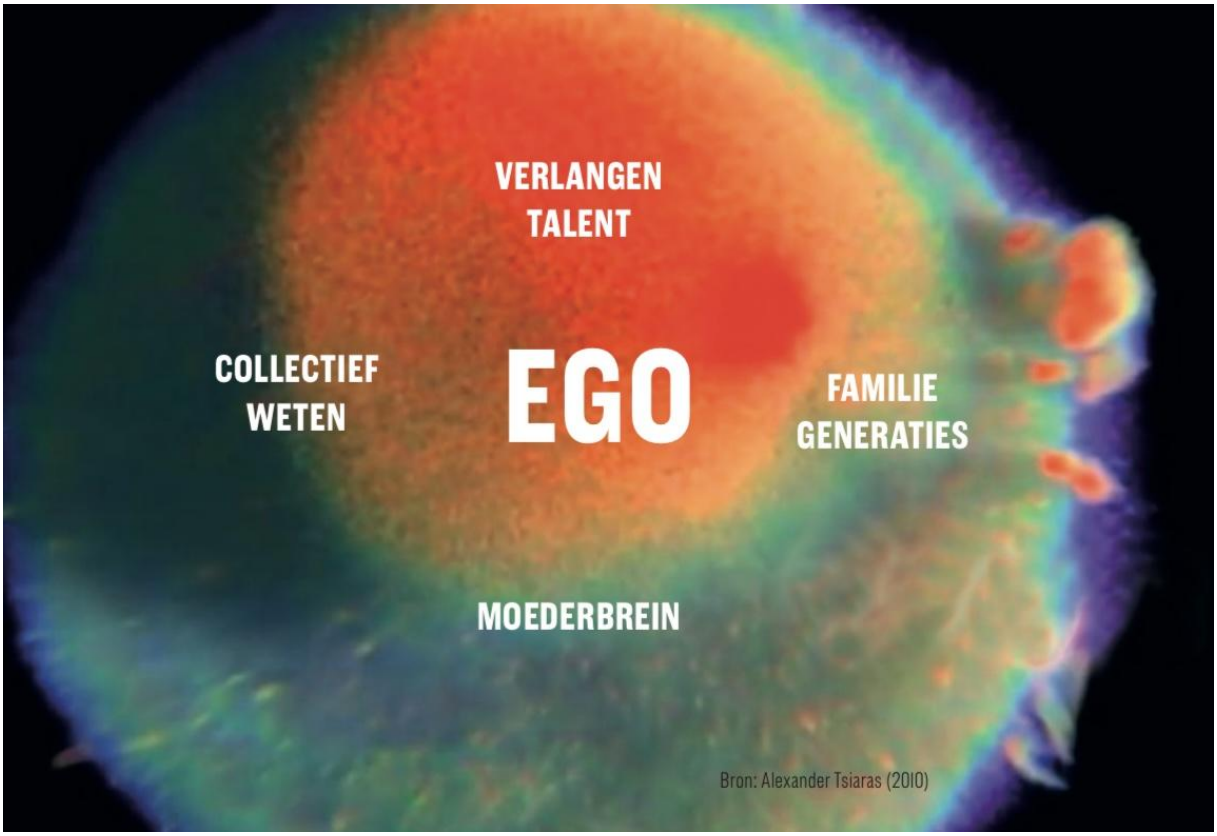
# DE OORSPRONG VAN EEN STAM - STAMCEL




Alles zit in je om te leven! In elke cel, elk weefsel, elk orgaan en elk systeem. Alles wat je (voorouders) meemaakte(n) ligt vastgelegd in elke cel. Maar ook alles wat je mee móet maken om te leven is al ruim voor de geboorte aangelegd. We maken kennis met de stamcel, vol van weten, voelen, vastgelegde vreugde en pijn. In een lijf met ongekende vermogens en een verborgen ziel.

## Biologische benadering

Leven in een stam is bio logisch voor gezondheid en geluk, dankzij de onderlinge verbinding en het diepe bewustzijn om te overleven, ook als het moeilijk wordt. Stammen komen voort uit de biologie, de wetenschap van het leven. Mooi om de oorsprong van hoe het leven ontstaat en ontwikkelt te belichten vanuit vele wetenschappen gelinkt aan de biologie, zoals de epi genetica, de biosociale wetenschappen, de neurobiologie, de endocrinologie, de embryologie en decennialang opgedane kennis van primatologen. Ondanks dat deze kennis allang begrepen en bewezen is, mag het meer gedeeld en omarmd worden.

## De kracht van mondelinge overlevering

Al jaren bestudeer ik de ‘Oral culture’ van vrouwen in relatie tot hun leven en het moederschap. Een belangrijke manier om kennis te verwerven wat niet beschreven staat. Wat niet de objectieve kennis is die gehanteerd wordt. Het gaat om ‘weten’, een niet definieerbare vorm van kennis die gaat over waarden, houding, geloof, verlangen en vertrouwen. Weten waar soms zelfs geen woorden voor zijn. *“Ik weet niet hoe ik het moet uitleggen. Ik voel het gewoon.”* Verpakt in verhalen,

in moeilijk te begrijpen omwegen verteld, gebaseerd op een heel leven, tradities en cultuur. In vroege tradities en inheemse stammen was men afhankelijk van deze vorm van overdracht, leerde men zo van generatie op generatie de belangrijke lessen uit het verleden voor het leven. Elementen van Oral culture zijn woorden, verhalen, emoties, spullen, beweging, muziek, geloof en gewoontes, zoals rituelen, ritmes en cycli. Via de verhalen wordt een schat aan informatie uitgewisseld. Over gevoelens en gedachtes, de pijn en de vreugde, over de ander en het oordeel, over vreemde gebeurtenissen, aannames van ziekte terwijl jij je goed voelt, over besluiten die niet te volgen zijn of juist achterwege blijven. De verhalen, de teksten, de woorden. Ze zijn niet abstract maar dichtbij hoe het ervaren wordt, dichtbij de menselijke leefwereld. Oral culture brengt me op een heel ander niveau, waar ik geen weet van had, geen contact mee kon maken, geen onderdeel van was. Maar er gaat een wereld open van liefde en angst, verlangen en verlies, hoop en machteloosheid. Moeders zeggen: *"Ik hoop op weer wat meer rust in mezelf, vertrouwen in het contact met mijn kind. Dat het oké is, dat de liefde er is. Dat is wat boven komt, ik heb er niet over nagedacht."*

# Ego en verbondenheid

Rust en vertrouwen in contact. Dat de liefde er is. Elk wezen kan alleen in liefde voortleven. Want liefde is verbondenheid, geregeld door liefdeshormonen en zenuwbanen die een netwerk vormen naar je oorsprong. En die begint al ver vóór de geboorte waarin de gehele ontwikkeling van seksualiteit en gender sturing geven aan wie je bent. Dat speelt zich af tussen de zevende en de eenentwintigste week van de zwangerschap. Seksualiteit is gekoppeld aan het XY chromosoom en gender aan je sekse en bepaalt of jij je man of vrouw voelt. Samen leveren ze de uiterlijke kenmerken, je zelfbeeld en de basis van je identiteit. Het komt zelden voor dat gender identiteit niet parallel loopt met de sekse van man of vrouw zijn. Los van gender wordt de seksuele geaardheid, tot welk geslacht de persoon zich aangetrokken voelt, na de eenentwintigste week van de zwangerschap klaargelegd. De invloeden op seksuele geaardheid komen voort uit de gevoelswereld van de moeder als omgevingsfactor. Met je gender gekoppeld aan je sekse en je geaardheid zal je het vanaf deze vroege aanleg moeten doen. Dat gaat gepaard met niet alleen fysieke eigenschappen, maar ook gedragingen, voorkeuren, kwaliteiten en belangen. Biosociale gedragingen hebben een lange voorgeschiedenis vanuit de overlevering en evolutie. De verschillen tussen mannen en vrouwen dragen bij aan een leven in moeilijke omstandigheden.

De kern van je bestaan ligt vast in elke cel: je ego. Met een hoop verlangen en talent, waaraan fundamentele behoeftes gekoppeld zijn zoals verbondenheid, bewegen en seksuele lust. Daarnaast draagt de cel een rijkdom aan vroeg vastgelegde patronen en rites van generaties terug. Aangevuld met de waarden en het leed van de maatschappij als collectief weten. Gender identiteit is hoe jij je voelt, met al je capaciteiten, met wat je wil en kan. Daarmee verbonden zijn is de sleutel naar geluk.

BOEKENTIP: Before they pass away van Jimmy Nelson, ISBN: 9 783832 797591

AUTEUR: Brun Kuipers MScRN gepubliceerd in Stammen Magazine 4, maart 2025

BIO: Brun Kuipers MScRN is klinisch gezondheids- en verplegingswetenschapper en ruim 40 jaar actief in het verpleegkundig vakgebied. Sinds 2010 begeleidt en behandelt ze aanstaande en net bevallen moeders. Ze bevordert vruchtbaarheid en het verwerken van geboortetrauma's en verlies. Zelfregulering en zelfherstellende vermogens zijn de sleutel naar volledig herstel en duurzame gezondheid.