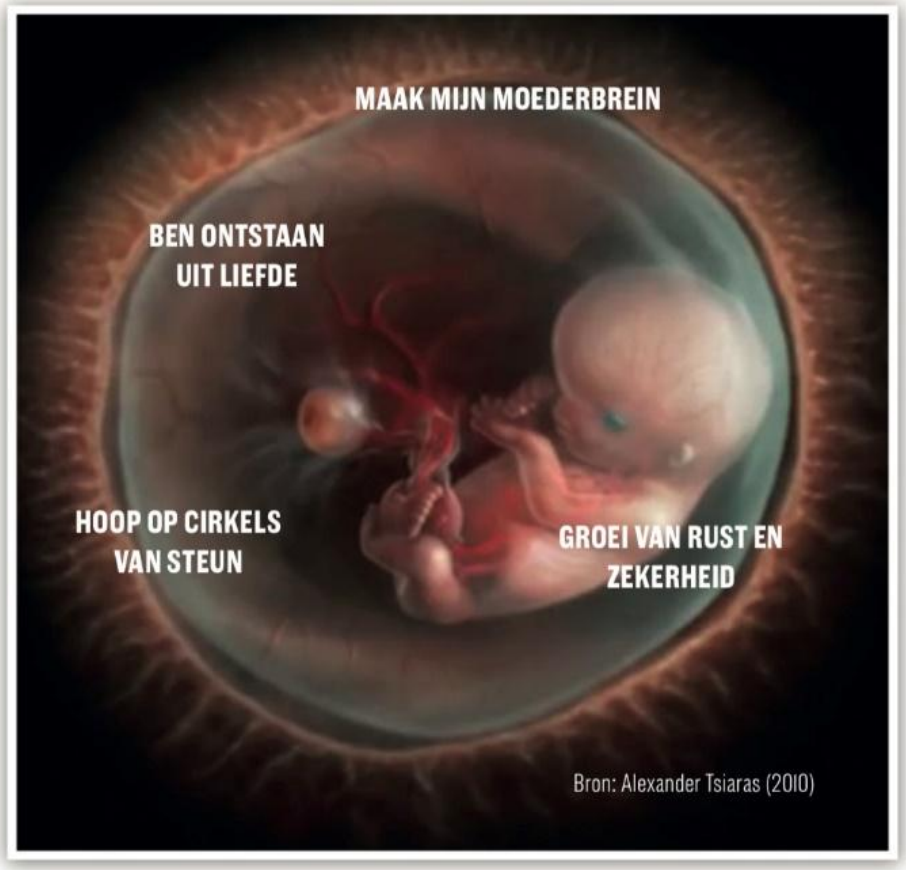
STAMGEBOORTE ALS VERNIEUWING



ELK KIND HEELT DE MOEDER

EN ELKE MOEDER DIE HEELT,

HEELT ALLE VROUWEN DIE VOOR HAAR KWAMEN,

EN ALLE VROUWEN DIE NA HAAR KOMEN

GEBOORTE

Al vanaf de conceptie volgt een geniale biologische aanpassing in het lichaam van de moeder: ze krijgt een nieuw brein, een magisch moederbrein gemaakt van zenuwcellen en liefdeshormonen. Het doel is heel worden. Heelheid door verbonden te zijn met al haar ervaringen, (generatie)trauma's en toekomstverwachtingen. In verwachting zijn..... Op zoek naar de eigen psycho logica, lijn in haar psyche, heel zijn in haar emotionele systeem van bescherming. Dat is wat holisme is: heel zijn en weten waar naar toe en bij wie wel en niet. Zodat de baby onafscheidelijk van haar blijft.

Elke baby in een vreemde omgeving zonder de moeder wordt overwelmd door vreemde voorwerpen, geluiden en geuren. Ze zoekt naar comfort, maar niets helpt. Niets bevrijdt haar van onrust en angst. Wanneer baby's alleen gevoed worden, verdwijnen de onrust en onzekerheid ook niet. Zodra de moeder lijfelijk aanwezig is en het contact met haar ervaren wordt, zien we een baby die zoveel mogelijk comfort zoekt die hij met het contact kan krijgen. Zo bouwt het een reservoir op van affectie en veiligheid en ontwikkelt een neuromachinerie met voldoende kalmering voor het hele leven.

STAM

Zoals de ongeborene afhankelijk is van de moeder, zo zal de hergeboorte van de moeder alleen ervaren worden in het superorganisme van de stam en het onderlinge versmeltingsgesprek. Een subliem en subtiele communicatie, waarbij mensen met elkaar resoneren en versmelten. Elk gesprek bevredigt de oer behoefte van de mens, namelijk de psychische versmelting met de ander. Daarvoor zijn fundamentele bouwstenen nodig. Bouwstenen om opnieuw een menselijke relatie aan te gaan van wederkerigheid. Die bouwstenen beschrijft Thomas Huebl in zijn YouTube serie 'Healing Collective Trauma, Science and Nonduality'. Hij vertelt over de complexiteit van voelen. Dat we meestal de 'after effects' voelen, maar bij heel wording moeten we naar veel diepere emoties en verlangens gaan. Hij bepleit op het niveau te komen waar de traumatische ervaring is gedownload naar originele en vastliggende gevoelensystemen. Alles draait om 'I feel you feeling me'. Wat is daarvoor nodig? In diep contact met zichzelf de ander te voelen in haar leed en pijn. Maar dat is niet genoeg. De moeder moet kunnen voelen dat jij haar voelt in de rol van stamgenoot. Dat jij haar niet alleen voelt maar in volledigheid ziet in wie ze is. Zij voelt: 'ik voel je en ik voel hoe jij mij voelt'. Als een cirkel van heling ontstaat informatie uitwisseling op een diep niveau. Dit is de sleutel om alles te laten gebeuren wat nodig is in die relatie: 'ik zie jou en jij leeft in mij, in mijn hele systeem van verbinding'. De moeder die je ziet codeer je in een perceptie die haar toestaat te herrijzen in jou. Het lukt je de moeder te zien en ze is in jou. De voorwaarden voor heling is voelen gevoeld te worden in wie je bent. Via de ander ontmoet zij zichzelf. En loopt ze langs de draad in de tijd terug. Een retour naar toen, om te weven aan haar doek en er een geheel van te maken. Ze vindt de woorden, de herinneringen, de gedachtes, wat ze voelde. Ze vindt wat gebeurde in de weefsels en haar cellen. Ze vindt het in haar zijn. Kom maar, je wordt geholpen te zoeken en te vinden en te gronden. Gewoon door bij je te blijven, jou te zien en te voelen, sterker nog. Je mag in me wonen. Kom maar schuilen. Hier is een plaats om te helen en het helen jezelf toe te vertrouwen.

NIEUW

Moeders kunnen vasthouden aan wat goed voelt. Dat is kenmerkend aan een krachtig moederbrein. Weten wat goed voelt en wat niet. Als een feilloos kompas geeft het richting: die route ga ik lopen. Dit is mijn route tot verbinding. De software door de baby geïnstalleerd vraagt aandacht om een volledige neurologische transformatie door te maken en het hele lichaam aan te sturen: ik weet het, ik bepaal, mijn wensen zijn mijn diepe fundamentele behoeftes, dit is wat ik wil en móet ervaren, anders gaat het mis. Zolang de moeder op haar gevoel af kan gaan, daar zit immers dat wonderlijk mooie moederbrein, kan ze veranderingen opmerken, deze begrijpen en gehoor geven aan alle signalen. Steeds meer op intuïtie en dan start de geboorte die de moeder

en de baby zelf regelen. Zelfregulatie, wanneer zij op hun dierlijkste zijn. Super sensorisch, als een radar elke impuls ontvangend en verwerkend met een hyper intelligent reactie vermogen, instinctief. De razendsnelle neuromachinerie maakt nu de dienst uit. Daar zijn geen woorden meer, alleen een moederlijf dat baart.

> *"Ze is er. In bad, zoals ik wilde. Ik voelde met mijn vingers haar hoofdje al en toen voelde hij het ook. Zo bijzonder....kon ik zingend doorgaan en zei de woorden vanuit mijn innigste: kom maar hier, je mag komen. Toen was ze er, onder water. Het was zo mooi en intens. En daarna ging alles als vanzelf, de placenta, minimaal bloedverlies. Al aan twee kanten gedronken. Ik ben zo dankbaar, ik voelde me zó in de lead."*

BOEKENTIP: BIRTH DAY – Hoe de wereld zijn kinderen verwelkomt (Lieve Blancquaert, 2013)

AUTEUR: Brun Kuipers MScRN gepubliceerd in Stammen Magazine 7, oktober 2025

BIO: Brun Kuipers MScRN is klinisch gezondheids- en verplegingswetenschapper en ruim 40 jaar actief in het verpleegkundig vakgebied. Sinds 2010 begeleidt en behandelt ze aanstaande en net bevallen moeders. Ze bevordert vruchtbaarheid en het verwerken van geboortetrauma's en verlies. Zelfregulering en zelfherstellende vermogens zijn de sleutel naar volledig herstel en duurzame gezondheid.